



CHAKRAS

♥ 1. Chakra Raíz – Muladhara

Color: Rojo

Ubicación: Base de la columna

Mensaje: “Estoy segura. Estoy en mi cuerpo. Estoy en la tierra.”

Función: Seguridad, estabilidad, supervivencia, presencia.

Cuando está equilibrado: Sientes calma, arraigo y confianza en la vida.

♥ 2. Chakra Sacral – Svadhisthana

Color: Naranja

Ubicación: Bajo vientre

Mensaje: “Siento, deseo, creo.”

Función: Creatividad, placer, emociones, relaciones.

Cuando está equilibrado: Fluidez emocional, creatividad viva, disfrute sano.

♥ 3. Chakra Plexo Solar – Manipura

Color: Amarillo

Ubicación: Boca del estómago

Mensaje: “Puedo. Decido. Me afirmo.”

Función: Poder personal, voluntad, autoestima.

Cuando está equilibrado: Claridad, fuerza interior, acción consciente.

♥ 4. Chakra Corazón – Anahata

Color: Verde

Ubicación: Centro del pecho

Mensaje: “Amo. Acepto. Me abro.”

Función: Amor, compasión, conexión, perdón.

Cuando está equilibrado: Amor propio, relaciones sanas, empatía profunda.

♥ 5. Chakra Garganta – Vishuddha

Color: Azul claro

Ubicación: Garganta

Mensaje: “Expreso mi verdad con claridad y calma.”

Función: Comunicación, autenticidad, expresión.

Cuando está equilibrado: Hablas desde el corazón, escuchas con presencia.

♥ 6. Chakra Tercer Ojo – Ajna

Color: Índigo

Ubicación: Entrecejo

Mensaje: “Veo más allá. Confío en mi intuición.”

Función: Intuición, visión interna, claridad mental.

Cuando está equilibrado: Percepción fina, intuición activa, mente serena.

♥ 7. Chakra Corona – Sahasrara

Color: Violeta

Ubicación: Parte superior de la cabeza

Mensaje: “Soy luz. Soy conciencia. Soy unidad.”

Función: Conexión espiritual, expansión, propósito.

Cuando está equilibrado: Sensación de guía interna, paz profunda, conexión con lo sagrado.



Uso con Péndulo:

Puedes usar el péndulo para detectar bloqueos, armonizar cada chakra o recibir información intuitiva sobre el estado energético. Sostén el péndulo sobre cada centro y observa su movimiento.

Consejo: Mantén una intención clara, respira profundo y honra el proceso como un acto de amor y presencia.

