



Armonización Energética Anschma©

¿Qué es la Terapia Anschma?

La Terapia Anschma o Armonización Energética Anschma© es una terapia energética profunda de origen francés, creada en 1990 en la Escuela Anschma©. Se basa en una visión trascendente del ser humano que integra cuerpo, alma y conciencia. No se trata de una “cura milagrosa”, sino de un acompañamiento respetuoso que activa las fuerzas internas de tu alma para que recuperes tu equilibrio natural, tu esencia y tu propósito de vida.

Esta armonización trabaja directamente sobre la envoltura física, los siete cuerpos sutiles, los chakras y la estructura vibratoria completa del ser. El terapeuta es un facilitador: No impone energía, sino es un mero acompañante en el proceso. Tú misma o tú mismo eres responsable de tu sanación y de reconectar con tu potencial más elevado.

Principios fundamentales de la Terapia Anschma©

La terapia se guía por estos objetivos clave:

- Armoniza y limpia los siete cuerpos sutiles y los chakras.
- Sana la herida primordial (la herida original de la encarnación) a través de la toma de conciencia.
- Ayuda a mantener una excelente higiene energética diaria.
- Ajusta los dos ejes principales del ser: el eje vertical (conexión Cielo-Tierra) y el eje horizontal (relación con otras personas).

- Reúne y equilibra la energía femenina y masculina.
- Ayuda a reencontrar y cumplir el propósito personal de la encarnación.
- Eleva la vibración manteniendo un fuerte arraigo en la Tierra
- Alinea el ego, la personalidad y el alma de forma transparente y auténtica.
- Harmoniza conciencia, corazón y acción.
- Favorece tu evolución personal y, de forma colectiva, la evolución planetaria.



MODALIDADES

Paquetes de 5 Terapias: Un proceso transformador completo

Una de las formas más recomendadas y efectivas de vivir la Terapia Anschma© es a través de paquetes de 5 sesiones. Este formato permite un trabajo profundo, progresivo y personalizado, adaptándose a lo que tu sistema energético necesita en cada momento.

Dependiendo del diagnóstico inicial y la evolución de cada persona, el proceso se estructura de la siguiente manera:

Primera sesión:

Diagnóstico energético completo y tratamiento de los aspectos más necesarios o urgentes.

Segunda sesión:

Tratamiento de los chakras o inicio de la armonización completa (dependiendo de lo que hayamos observado en el diagnóstico).

Tercera sesión:

Continuamos o finalizamos la armonización (si se inició en la segunda sesión) o iniciamos la armonización (si la segunda sesión fue de chakras).

Cuarta sesión:

Finalizamos la armonización o realizamos un trabajo específico de chakras (dependiendo de lo realizado en las sesiones anteriores).

Quinta sesión:

Puesta en punto final – integración, sellado energético y consolidación de los cambios.

Este enfoque secuencial permite una limpieza profunda, una regeneración progresiva y una integración sólida de los beneficios. Muchas personas eligen este paquete porque ofrece resultados más duraderos y una transformación más completa que las sesiones sueltas.

Otras variedades y modos de aplicación

Sesiones individuales sueltas (60-90 minutos)

Jornadas intensivas de regeneración

Trabajo de Integración Memoriél (liberación de memorias ocultas)

Sesiones en grupo

Aplicación como terapia complementaria en entornos hospitalarios

¿Cómo te beneficia la Terapia Anschma©?

Estos son los principales beneficios de esta terapia profunda y holística:

- Reducción significativa de ansiedad, estrés y síntomas depresivos
- Regeneración física y energética: limpieza y fortalecimiento de chakras y cuerpos sutiles
- Sanación de la herida primordial y liberación de patrones repetitivos
- Mayor claridad mental, conexión con tu propósito de vida y aumento de la vitalidad
- Mejora en la calidad de vida de personas con enfermedades crónicas (apoyado por estudios en entornos hospitalarios)
- Equilibrio entre energía femenina y masculina, mejor arraigo y alineación cuerpo-mente-alma
- Sensación profunda de paz interior, amor propio y “regreso a ti misma o mismo”.

Similitudes entre la Terapia Anschma© y el Reiki



Tanto la Armonización Energética Anschma© como el Reiki son terapias energéticas complementarias que trabajan con la energía sutil (chakras, aura y cuerpos energéticos) y promueven la auto-sanación natural del organismo.

Ambas terapias se aplican sin contacto invasivo y generan estados profundos de relajación. Igualmente se usan como apoyo en procesos médicos (oncología, dolor crónico, estrés), mejorando el bienestar emocional, mental y espiritual.

Diferencias entre la Terapia Anschma© y el Reiki

Aunque comparten el campo de las terapias energéticas, tienen enfoques y metodologías distintas:

Aspecto	Reiki	Armonización Energética Anschma©
Origen	Japonés (Mikao Usui, 1922)	Francés (Escuela Anschma©, 1990)
Enfoque principal	Canalizar energía universal mediante símbolos y posiciones de manos	Armonizar los 7 cuerpos sutiles, sanar la herida primordial y alinear alma-personalidad
Técnica	Estandarizada con iniciaciones	Diagnóstico personalizado + limpieza y regeneración progresiva
Profundidad	Equilibrio y recarga general de energía	Trabajo profundo con memorias, ejes energéticos y propósito de vida
Objetivo	Armonizar y recargar	Evolución consciente y cumplimiento del propósito
Formato recomendado	Sesiones individuales o autocuración	Paquetes secuenciales de 5 sesiones para transformación completa

En resumen: el Reiki ofrece un baño energético suave y accesible, mientras que la Anschma propone un proceso más estructurado y transformador a nivel del alma.

